

Für wen ist diese Gruppe gedacht?

*Alle Betroffenen oder Angehörigen, die **keine Selbsthilfegruppe** besuchen können. Wer eine SHG hat – vor Ort oder Online – bitten wir nur seine Gruppe zu besuchen.*

Bevor du teilnimmst:

- *Wir sorgen für einen möglichst störungsfreien Ablauf der Sitzungen. Wir wollen die Gruppe mit allen gemeinsam beginnen und beenden. Wer nicht bis zum Ende der Sitzung bleiben kann, möge dies bitte zu Beginn der Gruppe mitteilen.
Um eine gewisse Anonymität zu gewährleisten nenne nur einen Vornamen oder Nickname.*
- *Sorge für einen ungestörten, privaten Raum, so dass niemand die Sitzung mitverfolgen kann, auch keine Angehörigen und Freund*innen. Ebenso dürfen auch nicht zufällig andere Personen aufgenommen werden. Sorge für einen ruhigen, anonymen Hintergrund. Es ist nicht erlaubt Screenshots oder anderweitige Aufzeichnungen zu machen!*

Informationen zur Online – Selbsthilfegruppe Glücksspielsucht des
Fachverbandes Glücksspielsucht e.V.

Jeden Mittwoch 18:30 – 20:30 Uhr

www.gluecksspielsucht-selbsthilfe.de

Diese Regeln gelten während des Gruppengesprächs

- *Alles was besprochen wird, bleibt vertraulich*
- *Behandle jede/n mit Respekt*
- Sprich von dir, deinen Schwierigkeiten und deinen Stärken
- Höre den anderen zu
- Sei ehrlich zu dir und zu uns

Bei Fragen, Kritik oder Lob schreibe bitte an
selbsthilfe@gluecksspielsucht.de

Wenn Du sofort weitere Hilfen brauchst:

Hotline Glücksspielsucht: **0800 0776611**