

DHS RUNDBRIEF

SUCHT-SELBSTHILFE

Ausgabe 2/2023



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Rundbrief Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe mehrmals jährlich über Themen und Termine zur Sucht-Selbsthilfe.

AUS DER DHS

+++ Das **DHS Grundsatzpapier: Was Sucht-Selbsthilfe ausmacht** - Unter diesem Titel informiert ein kürzlich veröffentlichtes DHS Grundsatzpapier umfassend zum Thema Sucht-Selbsthilfe. Das Grundsatzpapier dient der Orientierung und richtet sich an alle, die sich in der Sucht-Selbsthilfe engagieren bzw. sich für ihre Angebote interessieren. Dargestellt werden Veranstaltungen und Angebote der Sucht-Selbsthilfe, ihre Ziele, die verbandlich organisierte Sucht-Selbsthilfe und Vernetzungen auf unterschiedlichen Ebenen. Zudem zeigt das Grundsatzpapier Perspektiven für die künftige Ausrichtung und Arbeit der Sucht-Selbsthilfe auf. So gilt es unter anderem, Erfahrungswissen und Gemeinschaftserfahrungen in den Mittelpunkt zu stellen und prägnanter zu kommunizieren. +++
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/DHS_Grundsatzpapier_Was_Sucht-Selbsthilfe_ausmacht.pdf

+++ Die DHS hat das **Memorandum Angehörige in der Sucht-Selbsthilfe** aktualisiert. Es hebt den eigenständigen Unterstützungsbedarf Angehöriger in und durch die Selbsthilfe hervor. Zudem soll eine Auseinandersetzung zum Konzept der sogenannten „Co-Abhängigkeit“ angeregt werden. Das Memorandum richtet sich an die Funktionstragenden der Sucht-Selbsthilfeverbände, insbesondere an die Gruppenleitungen. In Kürze finden Sie das Papier unter: <https://www.dhs.de/unsere-arbeit/stellungnahmen> +++

Aktionswoche Alkohol vom 08. bis 16. Juni 2024 – „Wem schadet dein Drink?“ Mit dieser Fragestellung rückt die bundesweite Präventionskampagne vom 08. bis 16. Juni 2024 die Auswirkungen des Alkoholkonsums auf Dritte in den Fokus. Unter dem Motto „Alkohol? Weniger ist besser!“ lädt die DHS dazu ein, sich während des Aktionszeitraums mit eigenen Veranstaltungen oder mit Onlineformaten zu beteiligen. Ab dem Frühjahr 2024 können Veranstalterinnen und Veranstalter sich über die zentrale Plattform [aktionswoche-alkohol.de](https://www.aktionswoche-alkohol.de) für die AWA 2024 anmelden und Materialien bestellen. +++ <https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/>

+++ Die DHS ist Kooperationsmitglied bei dem Forschungsprojekt „Selbsthilfefreundlichkeit und Kooperation mit der Selbsthilfe in Rehabilitations-Kliniken“ (KoReS). Das Projekt wird gemeinsam vom Institut für Medizinische Soziologie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf mit dem Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen (SPiG) durchgeführt. +++ <https://www.uke.de/extern/kores/>

FÜR SIE GESAMMELT

+++ Online Sucht-Selbsthilfegruppen beim Blauen Kreuz in Deutschland – Das BKD startet **neue Angebote auch für junge Menschen**. +++ <https://www.blaues-kreuz.de/de/angebote-und-hilfe/selbsthilfe-online/>

+++ Der Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne & Töchter (BVEK) **hat seine Internetseite relauncht**. Eltern und Angehörige von an Sucht erkrankten Kindern und jungen Erwachsenen können dort Unterstützung, Hilfe und Verständnis erhalten. Der BVEK bietet ein Seminar- und Veranstaltungsprogramm, Informationsmaterial und Unterlagen für die Selbsthilfearbeit der bundesweit vorhandenen Eltern- und Angehörigenkreise an. +++ <https://bvek.org/>

+++ **Das Lotsen-Netzwerk in Mecklenburg-Vorpommern** ist ein fester Bestandteil der Sucht-Selbsthilfe geworden. Lotsinnen und Lotsen aus der Suchtselbsthilfe arbeiten mit den Einrichtungen der Suchthilfe zusammen, um suchtkranke Menschen in das Hilfesystem zu integrieren und sie beim Ausstieg aus der Sucht zu unterstützen. +++ <https://www.caritas-mecklenburg.de/caritas-vor-ort/region-rostock/fachdienst-suchthilfe/lotsennetzwerk-mv>

+++ Der Fachverband Glücksspielsucht hat eine **Online-Infoveranstaltung** zur Nutzung von Glücksspielsucht-Selbsthilfegruppen in einer Suchtrehabilitations-Klinik durchgeführt. +++ <https://gluecksspielsucht-selbsthilfe.de/2023/06/29/erste-online-infoveranstaltung-selbsthilfe-wirkt-mit-der-median-klinik-schweriner-see/>

+++ Wie junge Selbsthilfe für Abhängige funktioniert und wie sie helfen kann, zeigt die Bundesweite Koordinierungsstelle für Selbsthilfe junger Abhängiger mittels eigener **Selbsthilfe-Podcasts** +++ <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/sucht/selbsthilfe-podcast>

+++ Die Nationale Kontaktstelle zur Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) informiert zur **Selbsthilfe und Gesundheitskompetenz** – Wissen über Gesundheit ist relevant, um die eigene Erkrankung zu managen und Entscheidungen im Behandlungsprozess treffen zu können. +++ <https://www.nakos.de/themen/gesundheitskompetenz/>

+++ Das Konzept von Gesundheitskompetenz ist vielschichtig. Um es zu verdeutlichen, hat die NAKOS einige exemplarische Definitionen zusammengestellt. +++ <https://www.nakos.de/themen/gesundheitskompetenz/begriff/>

+++ Mit dem Bildungsprogramm „KundiG“ bietet NAKOS einen mehrteiligen Kurs (online und in Präsenz) zur Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz in der Selbsthilfe an. +++ <https://www.nakos.de/themen/gesundheitskompetenz/nakos/>

+++ Bei einer Befragung der NAKOS im Jahr 2022 wurden bundesweit arbeitende Selbsthilfvereinigungen zu den Aspekten **Transparenz und Unabhängigkeit** befragt. +++
https://www.nakos.de/informationen/Zahlen_und_Fakten/Transparenz/

+++ Der Paritätische Wohlfahrtsverband NRW berichtet über seine Arbeit zur **kulturspezifischen Selbsthilfe**. Im Rahmen dieser Arbeit hat der Paritätische ein mehrsprachiges Video erstellt, das über Selbsthilfe aufklärt. +++
<https://www.paritaet-nrw.org/themen/projekte/kultursensible-selbsthilfe>
https://www.canva.com/design/DAFi-kA46H4/II2afokB0TpECg_UwTUvFg/watch

+++ **Akademie für Ehrenamtlichkeit Deutschland** – In Seminaren wird grundlegendes Wissen zur Engagementförderung und Ehrenamtskoordinierung vermittelt (online und in Präsenz). +++
https://www.ehrenamt.de/Seminare/401_Grundlagen_Engagementfoerderung.htm

MATERIALIEN

+++ **Informationen zu Suchtrisiken in Ukrainisch** – Seit Mai stehen die Broschüren „Informationen zu Alkohol und anderen Drogen“ und „Drogen? Alkohol? Tabletten?“ in Ukrainisch online im DHS Bestellcenter zum Download bereit. Nun sind beide Veröffentlichungen auch **als gedruckte Broschüren** erschienen. Sie können kostenfrei über das DHS Bestellcenter bezogen werden. +++ <https://www.dhs.de/infomaterial>

+++ **Der NAKOS „Leitfaden: gemeinsam aktiv“** greift Fragen zur Rechtsform, zur Haftung, zu Urheber- und Verbreitungsrechten, zum Schutz persönlicher Daten und zu Fördermöglichkeiten auf. Weitere Themen sind die Organisation der Gruppenarbeit, die Aufnahme neuer Mitglieder, die Ansprache bestimmter Adressatengruppen und die Übernahme von Verantwortlichkeiten. +++ <https://www.nakos.de/publikationen/key@4486>

+++ Die **Anonymen Alkoholikern Interessengemeinschaft e.V.** hat die **Broschüren** „Frauen in AA“ (vorher „AA für die Frau“) und „LGBTQ“ (vorher „AA und schwule/lesbische AlkoholikerInnen“) grundlegend überarbeitet. Sie können über den Online-Shop auf der Website bezogen werden. +++ <https://www.anonyme-alkoholiker.de/>

+++ Eine **Arbeitshilfe** des Paritätischen erläutert **die rechtliche Einordnung des Ehrenamtes** – arbeits-, sozialversicherungs- und steuerrechtliche Aspekte des Ehrenamtes. +++
https://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user_upload/Publikationen/doc/broschuere_ehrenamt_AUFL-3_web.pdf

TERMINE

+++ Der Fachverband Glücksspielsucht bietet **„Online-Sonntagsvorträge im FAGS-Online-Café“**. Darin findet am 05. November 2023 um 11:00 Uhr der Vortrag „Rückforderung von Glücksspielverlusten bei Verletzung des Spielerschutzes“ mit Fr. Dr. RA Uber (Bielefeld) statt. Der Zugang ist offen und erfolgt über die Website: <https://gluecksspielsucht-selbsthilfe.de/> +++

+++ Bei der Wissenschaftlichen Tagung des Fachverbandes Glücksspielsucht findet ein **Runder Tisch für die Glücksspielsucht-Selbsthilfe** am 30. November 2023 in Berlin statt.

+++ www.gluecksspielsucht.de/index.php?article_id=104

+++ Online-Veranstaltungen am 18. und 19. Oktober 2023 – **zwei Fachabende zu Problematischer Internetnutzung** – Veranstalter ist der Verein Aktiv gegen Mediensucht e.V. und der Caritasverband der Diözese Augsburg e.V. Sie richten sich an Betroffene, Angehörige sowie an Pädagog:innen und Therapeut:innen. Themen sind problematische Mediennutzung, Computerspielsucht und Internetnutzungsstörungen. Weitere Infos und Anmeldung auf der Website: +++ <https://www.aktiv-gegen-mediensucht.de/fachabend/>

+++ Die Bundesweite Koordinierungsstelle für Selbsthilfe junger Abhängiger lädt Gruppenleitende am 07. Oktober 2023 von 11:00 Uhr -12:00 Uhr zum Online Austausch- und Info-Treffen ein. Ziel ist der **Austausch und die Vernetzung junger Sucht-Selbsthilfegruppen**. Anmeldung über die E-Mail junge-suchtselbsthilfe@caritas.de +++ <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/sucht/junge-sucht-selbsthilfe>

+++ **Online-Seminar-Angebote des BKD für die Selbsthilfe im Herbst 2023** - Spannende Themen bietet das Blaue Kreuz Deutschland speziell für die Selbsthilfe im Herbst 2023 an. Z.B. am 17. Oktober: „Suchtformen – Basisinformationen zu Drogen und stoffungebundenen Süchten“; 23. Oktober: „Resilienz – Trainieren statt probieren – die eigene Widerstandskraft stärken“ und weitere Termine im November 2023. Die Seminare werden online jeweils von 18:00 – 20:30 Uhr durchgeführt. Sie können auch als Modul zur Erlangung des Zertifikats „Grundausbildung für die freiwillige Mitarbeit in der Suchthilfe“ (jeweils 3 UE) angerechnet werden. Der Preis beträgt 30€/Seminar. Nähere Informationen und Anmeldung per Mail an lukas.schuelbe@blaues-kreuz.de oder frank.meier@blaues-kreuz.de sowie auf der Website des BKD +++ <https://www.blaues-kreuz.de/de/projekte-und-veranstaltungen/veranstaltungen/>

+++ **Kreuzbund: Digitales Forum** – Jeden ersten Dienstag im Monat wird von 16:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr das digitale Kreuzbund-Forum angeboten. Das kostenlose Videotreffen greift unterschiedliche Themen rund um Sucht und Sucht-Selbsthilfe auf. Interessent:innen können sich jederzeit online anmelden und erhalten dann die monatlichen Links bis einschließlich Dezember 2023. +++ <https://www.kreuzbund.de/de/forum.html>

+++ Die **Paritätische Akademie NRW** hat verschiedene Selbsthilfeangebote zu relevanten Themen der gesundheitlichen Selbsthilfe: z.B. das Seminar „Digitale Tools in der Selbsthilfe“ wird am 26. Oktober und am 09. November 2023 angeboten; das Seminar „Botschaften auf den Punkt bringen - Öffentlichkeitsarbeit kompakt“ findet am 28.09.2023 statt. +++ <https://www.paritaetische-akademie-nrw.de/bildungsangebote>

ZUM SCHLUSS

Wir freuen uns immer wieder über Ihre Ideen und Anregungen zur Sucht-Selbsthilfe-Arbeit und interessanten Projekten der Selbsthilfegruppen oder -Verbände. Teilen Sie uns diese gerne für unseren Ideenspeicher mit. Selbstverständlich verwenden wir nichts aus dem Pool, ohne Rücksprache.

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller, E-Mail: mueller@dhs.de oder Tel.: 02381 – 901511.

Ich wünsche Ihnen einen schönen sonnigen Herbst

Regina Müller

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Unsere aktuelle Datenschutzerklärung können Sie hier nachlesen:
<http://www.dhs.de/datenschutz>