

„Selbsthilfegruppen gut leiten“

Ein Fortbildungswochenende für ehrenamtliche Leiterinnen und Leiter von Glücksspielsucht-Selbsthilfegruppen

Zeit: Freitag, 09. Mai 2025 (18:00 Uhr) bis Sonntag, 11. Mai 2025 (12:30 Uhr)

Ort: Jugendgästehaus Münster am Aasee, Bismarckallee 31, 48151 Münster

Kosten: Es ist lediglich ein Eigenanteil von 50 € für das gesamte Wochenende zu entrichten (Übernachtung, Verpflegung, Programm). Die Kosten der Bahnfahrt 2. Kl. werden erstattet. Die Kosten für die Fahrt mit einem PKW werden mit 0,20 €/km max. bis 130,- € erstattet.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten mindestens seit einem Jahr spielfrei und Mitglied in einer Glücksspielsucht-Selbsthilfegruppe sein.

Leitung:

Hartmut Görgen, *Soziologe M.A., Suchtreferent, Bielefeld*
Peter Kagerer, *Dipl.-Psych., Psychotherapeut, Blieskastel*



Ein Wochenende mit guten Ideen, Freude am Leiten und persönlicher Weiterentwicklung
Entdecke die Grundlagen des Leitens von Selbsthilfegruppen in einem abwechslungsreichen Mix aus Kurzvorträgen, praktischen Übungen und intensiver Kleingruppenarbeit. Dieses Seminar richtet sich an Gruppenleiterinnen und -leiter, die ihren persönlichen Leitungsstil weiterentwickeln und lernen möchten, flexibel und souverän auf unterschiedliche Herausforderungen zu reagieren. Du bist ebenso richtig hier, wenn du erst am Anfang mit der Leitung einer Selbsthilfegruppe stehst.

Schwerpunkte des Seminars:

- Was bedeutet es, eine Gruppe „gut“ zu leiten?
- Wie kann ich als Gruppenleiter meine eigene Rolle reflektieren und stärken?
- Welcher Leitungsstil passt zu mir und wie kann ich ihn optimal einsetzen?

Du erhältst die Möglichkeit, deinen individuellen Leitungsstil in einem geschützten Rahmen zu erproben und zu verfeinern. Der Austausch in der Kleingruppe bietet wertvolle Einblicke in die Erfahrungen anderer und ermöglicht es, neue Perspektiven zu gewinnen. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf den Umgang mit der Gruppe und die Selbstfürsorge als Leitung. Lerne, wie du eine gesunde Balance zwischen den Bedürfnissen der Gruppe und deinen eigenen Ressourcen findest.

Freue dich auf ein Wochenende, das dich inspiriert, stärkt und deine Fähigkeiten als Gruppenleiter/in erweitert!



Anmeldung bitte an: selbsthilfe@gluecksspielsucht.de
Anmeldeschluss: 01. April 2025

Gemeinsam gut:

Die Schulung wird durch eine Kooperation mit dem Blauen Kreuz Deutschland und eine Förderung des BKK Dachverbandes auf Grundlage §20h SGB V ermöglicht.