

„Leicht und lebendig!“

Ein Fortbildungswochenende für ehrenamtliche Leiterinnen und Leiter von Glücksspielsucht-Selbsthilfegruppen

Zeit: Freitag, 05. Sept. 2025 (18:00 Uhr) bis Sonntag, 07. Sept. 2025 (12:30 Uhr)

Ort: Jugendgästehaus Münster am Aasee, Bismarckallee 31, 48151 Münster

Kosten: Es ist lediglich ein Eigenanteil von **50 € für das gesamte Wochenende** zu entrichten (Übernachtung, Verpflegung, Programm). Reisekosten: Die Kosten der Bahnfahrt 2. Kl. werden erstattet. Die Kosten für die Fahrt mit einem PKW werden mit 0,20 €/km max. bis 130,- € erstattet. In der Regel sollen öffentliche Verkehrsmittel benutzt werden, PKW nur in besonderen Fällen (Handicap, schlechte Bahnverbindung, Gesundheit, schweres Gepäck).

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten mindestens seit einem Jahr spielfrei und Mitglied in einer Glücksspielsucht-Selbsthilfegruppe sein.

Aus gemischten Selbsthilfegruppen (Glücksspiel-/Alkoholabhängigkeit) können auch Betroffene mit Alkoholabhängigkeit teilnehmen.

Leitung:

Hartmut Görgen, *Soziologe M.A., Suchtreferent, Bielefeld*

Rudolf Stroetmann, *Dipl.-päd., Jugendhilfe, Felsberg*



Ein inspirierendes Wochenende voller neuer Ideen und praktischer Erfahrungen für zusätzliche Aktivitäten in Glücksspielsucht-Selbsthilfegruppen.

In der oft langjährigen „Spielphase“ sind soziale Freizeitaktivitäten auf der Strecke geblieben und gehören auch nicht zum Standard von Selbsthilfegruppen. Zu den regelmäßigen Gruppentreffen wollen wir deshalb Aktivitäten finden, welche sich in besonderer Weise dazu eignen, neben den regelmäßigen Gruppentreffen, miteinander auch Leichtigkeit und Freude zu erleben.

Schwerpunkte des Seminars:

- Was bedeutet es, eine Gruppe zu motivieren?
- Wie kann ich die unterschiedlichen Bedürfnisse in einer Gruppe vermitteln?
- Wie kann ich den Zusammenhang zur Rückfallprävention herstellen?

Der Austausch in der Kleingruppe bietet dir intensive und wertvolle Einblicke in die Erfahrungen anderer und ermöglicht es dir neue Perspektiven für deine Gruppe zu gewinnen. Schließlich wirst du als Highlight des Seminars zusammen in der Gruppe von 12 Teilnehmenden eine Fahrradtour mit E-Bikes durch das schöne Münsterland genießen können. Dies als Beispiel für eine besondere Gruppenaktivität. **Das E-Bike wird gestellt. Die entsprechende Regenkleidung sowie ein Fahrradhelm müssen mitgebracht werden!**

Freue dich auf ein Wochenende voller Inspiration, Austausch und neuer Perspektiven, um deine Selbsthilfegruppe mit positiver Energie zu neuen Impulsen zu motivieren!



Anmeldung bitte an: selbsthilfe@gluecksspielsucht.de

Anmeldeschluss: 01. August 2025

Gemeinsam gut:

Die Schulung wird durch eine Kooperation mit dem Blauen Kreuz Deutschland und eine Förderung des BKK-Dachverbandes auf Grundlage §20h SGB V ermöglicht.