

„Genesung neu denken - Deine Geschichte neu erzählen“

Ein Fortbildungswochenende für Mitglieder von Selbsthilfegruppen für Glücksspielsüchtige und substanzbezogene Süchte

Was wäre, wenn Sucht nicht das Ende, sondern der Anfang deiner Geschichte ist?
Dieses Seminar lädt dich ein, deine eigene Sucht- und Genesungsgeschichte aus
dieser neuen Perspektive zu betrachten und mit eigenen Worten neu zu erzählen.



Zeit: Freitag, 11. Sept. 2026 (18:00 Uhr) bis Sonntag, 13. Sept. 2026 (12:30 Uhr)

Ort: Jugendgästehaus Münster am Aasee, Bismarckallee 31, 48151 Münster

Kosten: Es ist ein Eigenanteil von **50 € für das gesamte Wochenende** zu entrichten
(Übernachtung, Verpflegung, Programm). **Reisekosten:** Die Kosten der Bahnfahrt 2. Kl. wer-
den erstattet. Die Kosten für die Fahrt mit einem Pkw werden mit 0,20€/km bis max. 130,-€
erstattet.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten mindestens seit einem Jahr suchtmittelfrei und
Mitglied in einer Selbsthilfegruppe für Glücksspielsucht oder einer substanzbezogenen Sucht sein.

Leitung:

Hartmut Görgen, *Soziologe M.A., Suchtreferent, Bielefeld*
Peter Kagerer, *Dipl.-Psych., Psychotherapeut, Blieskastel*

Du lernst

- Ein neues Verständnis von Suchtverhalten als sinnbezogene Lebensbewältigungsstrategie
- Moderne Sucht- und Genesungskonzepte und deren Bedeutung für deine persönliche Geschichte
- Deine Genesung aktiv zu gestalten und dich selbst neu zu sehen: nicht in erster Linie als
„suchtkrank, - sondern als kompetenter Mensch mit wertvollen Ressourcen.

Du wirst:

- Deine eigene Geschichte mit neuen Augen betrachten
- Verstehen, welche Fähigkeiten du bereits für deine Genesung nutzt
- Deine Genesungsgeschichte mit eigenen Worten neu erzählen können
- Damit auch deine Zukunft positiv gestalten

Wie wir arbeiten:

Das Seminar verbindet verschiedene Methoden: Impulsvorträge mit Diskussion, Kleingruppenarbeit
und Partnergespräche. Kreative Elemente wie Lebenslinien zeichnen, Collagen gestalten, Storytel-
ling und kreatives Schreiben. Dazu Achtsamkeitsübungen, Bewegungseinheiten.

Freue dich auf ein Wochenende, das dich inspiriert und stärkt!

Anmeldung bitte an: selbsthilfe@gluecksspielsucht.de

Anmeldeschluss: 01. August 2026



Gemeinsam gut:

**Die Schulung wird durch eine Kooperation mit dem Blauen Kreuz Deutschland
und eine Förderung des BKK-Dachverbandes auf Grundlage §20h SGB V ermöglicht.**