

## „Miteinander auf Augenhöhe“

### Wie gute Gespräche dich und deine Gruppe stärken: Ein Fortbildungswochenende für Mitglieder von Selbsthilfegruppen für Glücksspielsüchtige und substanzbezogene Süchte

**Zeit:** Freitag, 08.Mai 2026 (18 Uhr) bis Sonntag, 10.Mai 2026 (12:30 Uhr)

**Ort:** Jugendgästehaus Münster am Aasee, Bismarckallee 31, 48151 Münster

**Kosten:**

Es ist ein Eigenanteil **von 50 € für das gesamte Wochenende** zu entrichten (Übernachtung, Verpflegung, Programm). Reisekosten: Die Kosten der Bahnfahrt 2. Kl. werden erstattet. Die Kosten für die Fahrt mit einem Pkw werden mit 0,20€/km bis max. 130,-€ erstattet.

**Voraussetzungen:**

Die Teilnehmenden sollten mindestens seit einem Jahr suchtmittelfrei und Mitglied in einer Selbsthilfegruppe für Glücksspielsucht oder einer substanzbezogenen Sucht sein.

**Leitung:**

Ingrid Steinhauer, *Diplom-Pädagogin, Suchtreferentin, Bielefeld*  
Lena Giesche, *Sozialpädagogin, Suchtberaterin, Supervisorin, Bielefeld*

### Ein Wochenende mit echten Begegnungen, neuen Impulsen und persönlicher Selbsterfahrung



Gute Kommunikation macht vieles leichter – vor allem in Gruppen, in denen Menschen sich öffnen, zuhören und gegenseitig unterstützen. Sie ist der Schlüssel für eine erfolgreiche Beziehungs- und Gruppenarbeit. Dieses Wochenende lädt dich ein, dich auszuprobieren, dazulernen und neue Erfahrungen zu sammeln. Du bekommst Impulse dafür, wie Gespräche gelingen können, auch wenn es mal schwierig wird. Wie du sagen kannst, was dir wichtig ist – ehrlich, klar und respektvoll. Und wie ein gutes Miteinander in der Gruppe wachsen kann.

Ein abwechslungsreiches Programm aus kurzen Inputs, praktischen Übungen und Kleingruppenarbeit vermittelt dir Einblicke in die Grundlagen von Kommunikationstechniken und Beziehungsarbeit und ermöglicht es dir, neue Perspektiven zu gewinnen. Dabei ist Platz für eigene Erfahrungen, Fragen und das, was dich gerade beschäftigt. Alles in einem geschützten Rahmen, in dem Respekt, Offenheit und gegenseitiges Zuhören im Mittelpunkt stehen.

**Freue dich auf ein interessantes Wochenende, das dich stärkt und inspiriert – zum Mitnehmen in deinen Alltag und in deine Selbsthilfegruppe!**

**Anmeldung bitte an:** [ingrid.steinhauer@gluecksspielsucht.de](mailto:ingrid.steinhauer@gluecksspielsucht.de)

**Anmeldeschluss:** 01.April 2026



**Gemeinsam gut:**

**Die Schulung wird durch eine Kooperation mit dem Blauen Kreuz Deutschland und eine Förderung des BKK-Dachverbandes auf Grundlage §20h SGB V ermöglicht.**